Regeringen

Totalberedskab

FEBRUAR 2026

Danmark er et godt og trygt land at leve i. Vi er et land med stærke institutioner og tillid til, at myndighederne sørger for, at samfundet og vores demokrati fortsat kan fungere, hvis krisen rammer. Og at vi har et beredskab, der er klar. Men vores tryghed er ikke noget, vi har. Det er noget, vi skaber.

I en verden, der hastigt forandrer sig og bliver mere usikker, ligger alle opgaver for danskernes tryghed ikke alene hos myndighederne. Det handler om os alle.

Hver enkelt dansker må være forberedt og i stand til at klare sig selv, men også være klar til at give dem, der har brug for det, en hjælpende hånd. For så kan myndighederne fokusere indsatsen i en krisetid på at hjælpe de af vore medborgere, der har brug for hjælp.

Torsten Schack Pedersen
Minister for samfundssikkerhed og beredskab

Virksomhederne skal tænke sikkerhed og beredskab ind i deres forretning. Og foreninger og frivillige må række ud med hjælp der, hvor de har indsigt, kompetencer og ressourcer.

Når vi hver især tager ansvar og er beredte, så står Danmark stærkest. Det er grundtanken bag et dansk totalberedskab.

Vi skal alle løfte vores beredskabsmentalitet. Verden er i dag en anden. Det må vi forholde os til. Og omstille os til. Derfor bør alle spørge sig selv: **Hvad kan jeg bidrage med, hvis krisen rammer?**

Foto: Eryk Piotr Munk/Beredskabsstyrelsen

Robust og beredt

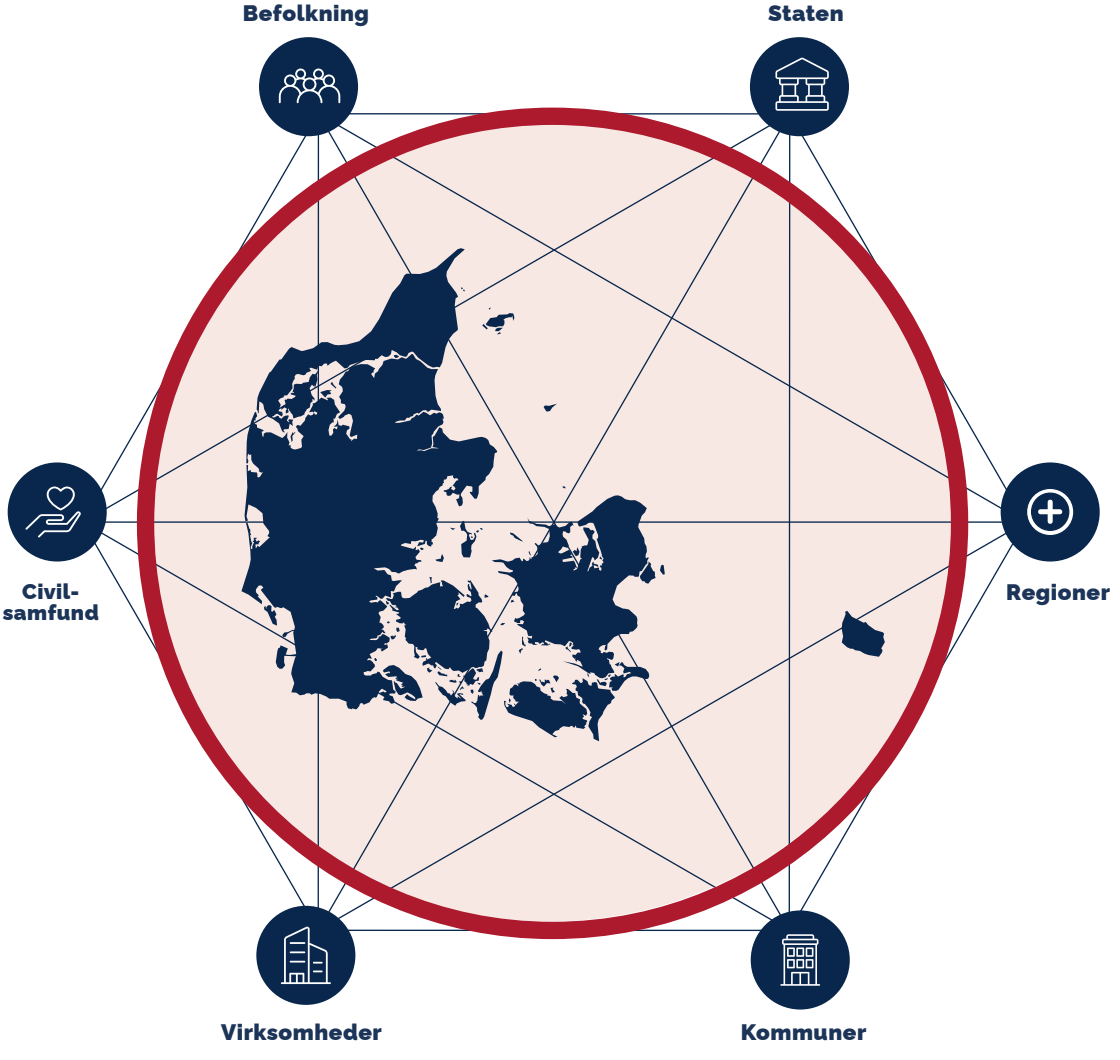
Vi skal sikre vores samfund i en usikker tid.

Danmark står i dag over for det mest alvorlige og komplekse risiko- og trusselsbillede siden anden verdenskrig. Verden forandrer sig – og det skal vores indsats for at passe på Danmark også.

Med **totalberedskabet** samarbejder vi om at øge Danmarks forsvarsevne. Det er samfundets samlede indsats for at forebygge og håndtere større hændelser, kriser, katastrofer og krig. Hovedopgaven i totalberedskabet er **samfundets videreførelse** og beskyttelse af de vitale funktioner, som gør, at vores samfund og demokrati kan fungere.

Derfor bør alle have beredskab med i deres dagligdag, organisation, forretning og myndighedsopgave – også inden krisen rammer.

Et beredt samfund er et stærkt samfund.


Befolkning
Staten
Civil-
samfund
Regioner
Virksomheder
Kommuner

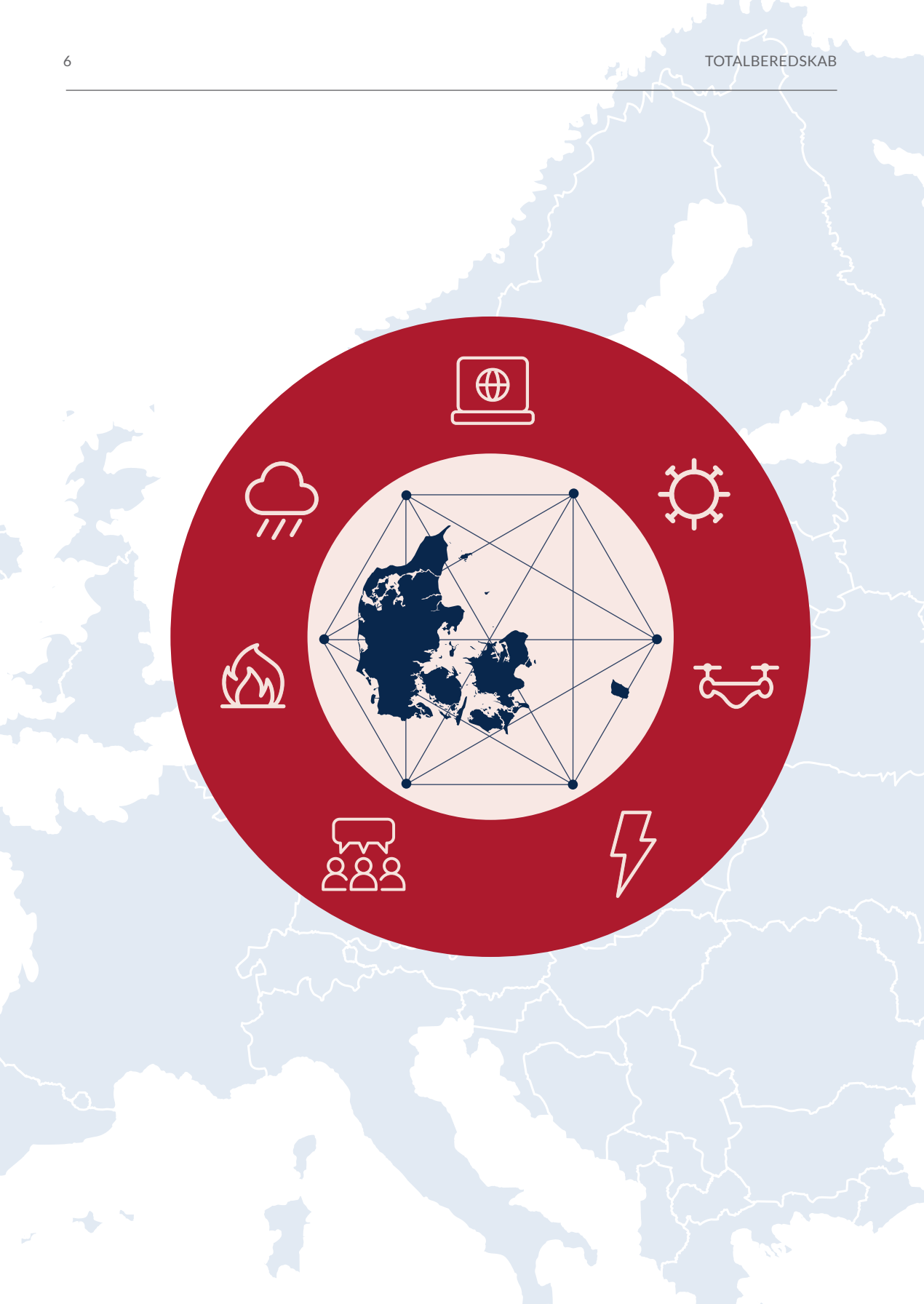
Hele samfundet

Alle har et ansvar.

Myndighederne (stat, regioner, kommuner) har et særligt ansvar for at passe på samfundet og de grundlæggende funktioner, der er afgørende for vores demokrati og for Danmark som nation.

Alle har et ansvar for at bidrage til at gøre Danmark robust og beredt. Alle har en rolle at spille i totalberedskabet. Virksomheder og civilsamfund skal bidrage aktivt.

Jo flere der er i stand til at klare sig selv og hjælpe andre, jo stærkere står vi som samfund – især i usikre tider.

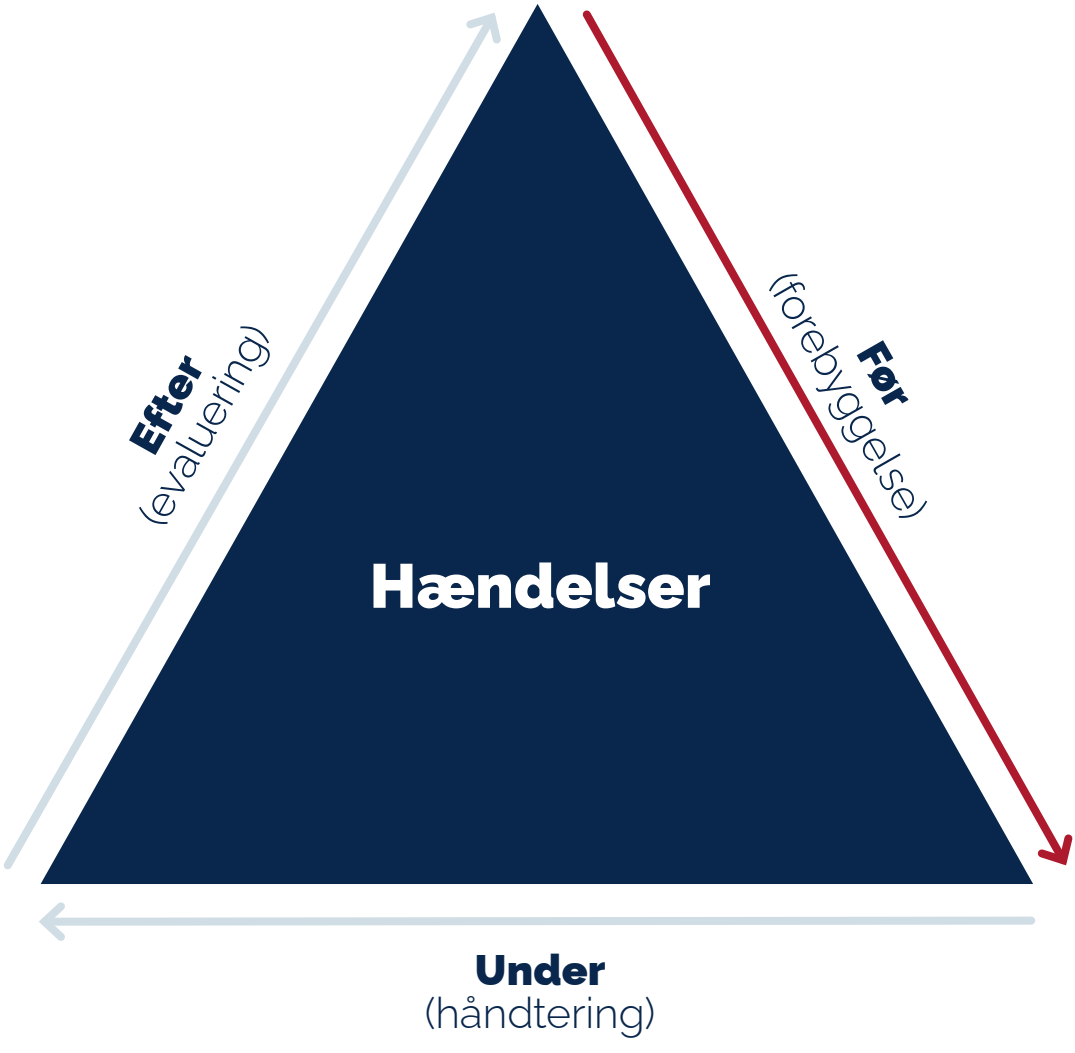


Alle hændelser

En hændelse kommer sjældent alene.

Med krig på det europæiske kontinent, hybridkrig mod NATO og Vesten samt mere ekstremt vejr må vi som samfund forberede os på en bred vifte af mulige hændelser, kriser, katastrofer og i værste fald krig.

En hændelse kommer sjældent alene. Et kortere eller længere nedbrud på et område kan få store konsekvenser på andre områder (f.eks. adgangen til strøm, vand, betaling eller tele- og datakommunikation).


Efter
(evaluering)
Hændelser
Før
(forebyggelse)
Under
(håndtering)

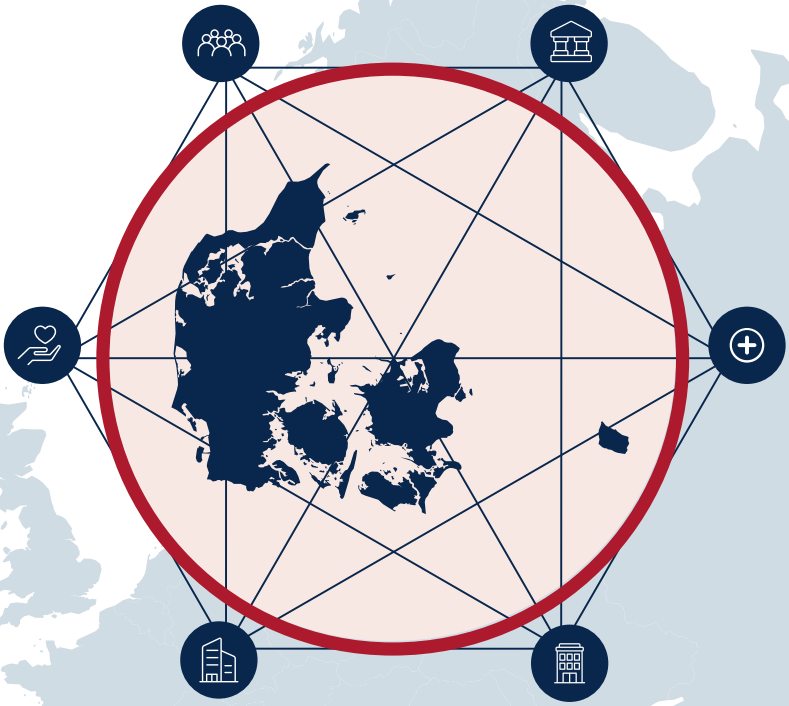
På forkant

Enhver forberedelse er bedre end ingen forberedelse.

En vigtig del af totalberedskabet er at øge modstandsdygtigheden, før en hændelse indtræffer. Det betyder, at vi alle skal forebygge og forberede os. Det gør os bedre til at håndtere kriser og lære af dem.

Enhver forberedelse er bedre end ingen forberedelse. Så det handler om at komme i gang, begynde et sted og bygge på derfra. Hold dig opdateret om råd og regler. Myndighederne vil løbende komme med nye anbefalinger og tiltag i takt med, at risiko- og trusselsbilledet udvikler sig.

> Det danske beredskab står på et fundament af tæt nordisk og europæisk samarbejde.



Øve, øve, øve

Øvelser er en central del af at være beredt. Alle organisationer bør planlægge og regelmæssigt øve deres beredskabsplaner og styrke evnen til at håndtere hændelser. Øvelser kan også være relevante, hvis man f.eks. vil træne den lokale beredskabsplan i boligforeningen.

Procedureøvelse
Afprøver om specifikke procedurer i organisationens beredskab virker efter hensigten og træner deltagernes parathed.

Dilemmaøvelse
Fokus på at diskutere og udvikle bestemte fremgangsmåder for, hvordan en konkret hændelse løses, af hvem og under hvilke omstændigheder.

Krisestyringsøvelse
Afprøver og udvikler kendskab til og brugen af beredskabsplaner, herunder samarbejdsrelationer, roller og ansvar i en krisesituation.

Fuldskalaøvelse
Prøver så vidt muligt at efterligne en virkelig hændelse med henblik på at afprøve kriseberedskabet i praksis.

Læs mere om øvelser her: **www.samsik.dk**

Myndigheder

Myndighederne har et særligt ansvar for at beskytte samfundets vitale funktioner og passe på demokratiet.

Myndigheder skal lave planer for og øve sig på at håndtere uforudsete hændelser. Kommunerne har bl.a. ansvaret for at passe på sårbare borgere, der modtager hjælp for at klare hverdagen, og regionerne har ansvaret for, at sygehusvæsnet fungerer – også i en krisesituation.

Det er en myndighedsopgave at holde befolkningen opdateret med troværdig information i et klart og letforståeligt sprog.

Det danske beredskab står på et fundament af tæt nordisk og europæisk samarbejde.

NATOs grundlæggende retningslinjer for modstandsdygtighed

NATO har fastsat syv grundlæggende retningslinjer for national modstandsdygtighed.

- Fortsat regeringsførelse
- Robust energiforsyning
- Effektiv håndtering af ukontrollerede menneskestrømme
- Robust fødevare- og vandforsyning
- Håndtering af massetilskadekomst og større sygdomsudbrud
- Robuste civile kommunikationssystemer
- Robuste transportsystemer

Sådan opbygger du dit hjemmeberedskab

Drikkevand
Beregn tre liter vand pr. person pr. døgn. Til tre døgn skal du altså have ni liter vand pr. person.

Mad
Sørg for at have langtidsholdbar mad til tre døgn i husstanden.

Medicin
Sørg for at have nødvendig medicin til tre døgn samt en førstehjælpskasse.

Hygiejne
Sørg for at have hygiejneartikler som f.eks. håndsprit, toiletpapir, bleer og tamponer.

Varme
Brug husstandens tæpper, dyner, varmt tøj mv. Ophold jer primært i ét rum.

Kommunikation
Hav en FM-radio, der kører på batterier, håndsving eller solceller.

Andre fornødenheder
Udover drikkevand, mad, osv. er det godt at have powerbanks, lommelygte, fysisk betalingskort, kontanter mv.

Læs mere på
www.samsik.dk

Befolkning

Du har som borger et ansvar for at tage vare på dig selv og dine nærmeste. Det er myndighedernes anbefaling, at du og din husstand kan klare jer selv i tre døgn, hvis en krise rammer.

Hvis du er forberedt, kan myndighederne fokusere kræfterne dér, hvor behovet er størst. Gør, hvad du kan, og hjælp din familie, din nabo og dine venner. Vil du gøre en ekstra indsats, kan du f.eks. blive frivillig i Hjemmeværnet, redningsberedskabet eller en lokal forening.

Følg med og hold dig opdateret via pålidelige kilder. Det er f.eks. nyhedsmedier, som har en redaktion, men også myndigheder og offentlige institutioner. I akutte situationer kan myndighederne advare via de fysiske varslingssirener, S!RENEN og beredskabsmeddelelser.

Ny kampagne: Vær kritisk

Fremmede magter forsøger at sprede falske og vildledende historier for at påvirke dit verdensbillede og skabe splittelse i vores samfund.

- Stop op. Giv dig tid at forholde dig kritisk til, hvad du læser og hører.
- Tænk efter, inden du deler historier med venner eller gennem sociale medier.
- Tjek afsenderen, og hvor historien kommer fra, inden du deler.

Læs mere på **www.værkritisk.dk**

Inspiration til virksomheder

Omstilling af produktion under covid-19
Som en vigtig del af samfundets coronaindsats omstillede virksomheder deres produktion til fremstilling af handsker, kitler, mundvisir, isolationsdragter, mundbind og håndsprit.

Virksomhedsberedskabet
Et netværk for virksomheder, som skal stå klar til at bidrage under krise-situationer. Virksomhedsberedskabet har til formål at kortlægge medlemsvirksom-heders ressourcer og kapaciteter, og hvordan de hurtigt kan bidrage.

Samarbejde om mad til sårbare ældre
Nogle steder er kommunen gået sammen med virksomheder i detail-handlen om at afprøve, hvordan plejehjem kan modtage fødevarer fra erhvervslivet under en krise, så de mest sårbare ældre ikke står uden mad.

Beredskabsbutikker
Et supplement til danskernes hjemmeberedskab, hvor udvalgte dagligvarebutikker vil give mulighed for, at danskerne kan handle det, de måtte mangle i en krisesituation. Det gør butikkerne ved at have f.eks. nødstrøm, offline betaling eller ekstra lager af visse varer.

Virksomheder

Virksomheder kan gøre en forskel i totalberedskabet. Mange af jer har vigtige opgaver, der er afgørende for at opretholde vitale funktioner i samfundet.

Som virksomhedsejer kender du din virksomhed bedst. Du skal tage ansvar for virksomhedens robusthed ved at kortlægge din virksomheds kritiske afhængigheder og have backup-planer. Hvad gør I eksempelvis, hvis strømmen går?

Overvej også, hvordan din virksomhed kan bidrage til totalberedskabet med særlige kapaciteter og kompetencer. Selv små virksomheder kan gøre en stor forskel.

Krav til cybersikkerhed og fysisk sikkerhed

- Cybertruslen mod Danmark er alvorlig. Virksomheder udsættes dagligt for cyberangreb.
- NIS 2-loven stiller krav til virksomheders cybersikkerhed i kritiske sektorer. Og med CER-loven øges den fysiske modstandsdygtighed inden for en række samfundsvigtige sektorer.
- Danske virksomheder er i høj grad afhængige af hinanden. Det øger risikoen for cyberangreb og nedbrud, der kan sprede sig gennem leverandørkæder.
- Cybersikkerhed og fysisk sikkerhed er ikke noget, du kun gør for at beskytte din egen forretning. Det beskytter også andre virksomheder og den offentlige sektor.

Planlæg

Hav en beredskabsplan
Beredskabsplanlægning er relevant for alle typer af organisationer, hvad enten der er tale om offentlige institutioner, virksomheder eller foreninger og civilsamfundsorganisationer.

En beredskabsplan er grundlæggende en plan for **krisestyring**. Den skal beskrive, hvordan den overordnede krisestyringsorganisation er sammensat, aktiveres og fungerer, når de almindelige strukturer ikke slår til.

Læs mere på **www.samsik.dk**

Overvej hvordan I kan fortsætte driften
Sørg også for at have en plan for, hvordan I opretholder **fortsat drift** (kontinuitetsplan).

Planer for fortsat drift beskriver, hvordan jeres organisation kan opretholde og videreføre forretningskritiske eller samfundsvigtige funktioner, hvis f.eks. elforsyningen, vandforsyningen eller tele- og datakommunikationen svigter, eller hvis jeres it-systemer går ned.

Civilsamfundet

I har en betydelig rolle i at hjælpe befolkningen og supplere myndighedernes indsatser – også under større hændelser, kriser, katastrofer og krig.

Gennem frivillige kræfter, netværk og lokalt engagement kan I række ud til dele af befolkningen, som kan være svære for myndighederne at nå. I kan bidrage til, at viden om beredskabet når ud til flere, og at flere får hjælp til at komme igennem kriser. I kan bidrage til, at samfundet kommer godt ovenpå igen efter en krise.

Det er vigtigt, at I har en plan for, hvordan I fortsat kan bidrage, hvis en krise rammer. Særligt i situationer, hvor der f.eks. mangler strøm eller vand, eller kommunikationsmidler ikke virker.

Beredskabspartnerskabet

Civilsamfundet kan bidrage til det samlede beredskab med konkrete indsatser før, under og efter kriser. Foreninger og fonde inddrages bl.a. i det samlede beredskab gennem Beredskabspartnerskabet, som er en fælles ramme for samarbejde og kommunikation mellem civilsamfund og myndigheder.

Vi er *alle* Danmarks totalberedskab